

# ONTDEK ONBEKEND LISSABON

5 uitzichtpunten  
5 pleintjes  
5 tuinen



GRATIS

## Hey reiziger!

Wat leuk dat je deze mini reisgids aangevraagd hebt. Ik hoop je aan te moedigen nieuwe plekken in Lissabon te gaan ontdekken. Deze stad zit werkelijk bomvol verrassingen! Veel reis plezier.

Ciao,  
Stephanie

Nederlandstalige gids in Lissabon  
Auteur Mo'Media - timetomomo  
Lissabon



[www.thuisinlissabon.nl](http://www.thuisinlissabon.nl)  
[stephanie@thuisinlissabon.nl](mailto:stephanie@thuisinlissabon.nl)  
00351 920 134 126

Foto's: Daphne van Leuken Fotografie

## Handige woordenlijst

Dankjewel	<i>Obrigada</i> (als je een vrouw bent) <i>Obrigado</i> (als je een man bent)
Kunt u mij helpen?	<i>Pode me ajudar?</i>
Waar is ... ?	<i>Onde está ... ?</i>
Hoe kom ik bij ... ?	<i>Como posso chegar a ... ?</i>
Goedemorgen	<i>Bom dia</i>
Goedemiddag	<i>Bao tarde</i>
Goedenavond	<i>Bao noite</i>
Wat is de wificode?	<i>Qual é o código wifi?</i>
Wat kost het?	<i>Quanto isso custa?</i>
Tot straks	<i>Até logo</i>
Eet smakelijk	<i>Bom apetite</i>
Heerlijk!	<i>Delicioso!</i>
Links	<i>Esquerda</i>
Rechts	<i>Direita</i>
Rechtdoor	<i>Em frente</i>
Daar is het	<i>Aí está</i>

# 5 ONBEKEND UITZICHT PUNTE N

## 1. Torrel

### Miradouro do jardim do Torrel

**Wijk** Anjos

**Straat** Rua Júlio de Andrade, 1150-122  
Lisboa

**In drie woorden** rustig - centraal -  
urbanbeach

**Omschrijving** Vanaf hier kijk je prachtig uit over Bairro Alto en Baixa. Dit uitzichtpunt is eigenlijk ook een soort park, met veel bankjes en groen. Je hoort de vogeltjes fluiten en de blaadjes van de bomen ritselen maar ook geroezemoes van de stad. Beneden je ligt namelijk de Avenida da Liberdade, de breedste en drukste straat van Lissabon. In augustus wordt hier doorgaans een stadsstrand aangelegd, waarbij je kunt afkoelen in de vijver.

**Ligt dicht bij** Avenida da Liberdade,  
Ascensor do Lavra, Campo Mártires da  
Pátria

**Wanneer er te komen** als je op het heetst van de middag een schaduwrijk plekje zoekt om bijvoorbeeld rustig een boekje te lezen.

**Hoe er te komen** Met de Lavra lift omhoog, te voet omhoog (Caçada do Lavra) of bus 723, 730, 760, 767, uit bij halte C. Mártires Pátria.

## 2. Santo Amaro

### Miradouro de Santo Amaro

**Wijk** Alcântara

**Straat** Escadinhas de Santo Amaro,  
1300-517, Lisboa

**In drie woorden** zzzmmmmm - brug - kerkje

**Omschrijving** Heerlijk even de verte in kijken na al die indrukken op de LX factory. Vanaf dit uitzichtpunt kijk je op de Taag en de 25 april brug (die je trouwens ook redelijk goed kunt horen hier). Meestal is het hier lekker rustig en als je geluk hebt is het kapelletje open. Het staat op de Nationale Monumentenlijst sinds 1910.

**Ligt dicht bij** LX factory, Lisbon  
Underground

**Wanneer er te komen** Met een hoofd vol aan inspiratie na je bezoek aan de LX factory hier even je nieuwe ideeën op papier zetten.

**Hoe er te komen** Lopend omhoog via de trappetjes van Santo Amaro (Escadinhas de Santo Amaro)

### 3. Monte Agudo

#### Miradouro do Monte Agudo

**Wijk** Penha da Franca  
**Straat** Rua Heliodoro Salgado, Lisboa

**In drie woorden** relaxed - studenten - wijds uitzicht

**Omschrijving** Dit uitzichtpunt ligt vlak bij een school, je vind er dus veel jongeren die hier hun pauze doorbrengen. Er is genoeg ruimte om een plekje te bemachtigen om van het prachtige uitzicht te genieten. Ook is er een café waar je lekker wat kunt drinken en snacken. Om bij de miradouro te komen moet je eerst het hek door. Twijfel niet, je mag hier gewoon naar binnen! Enjoy!

**Ligt dicht bij** metrohalte Anjos

**Wanneer er te komen** Als je zo veel mogelijk de toeristen wilt ontlopen.

**Hoe er te komen** Lopend vanaf de downtown Baixa is het beste een eindje (denk aan een goed uur lopen, deels heuvel op). Fietsend is goed te doen, zeker als je een elektrische fiets hebt. Je kunt ook de bus pakken (730 - 797) en uitstappen bij halte Praça António Sardinha.

### 4. Monte Claros

#### Miradouro dos Monte Claros

**Wijk** Monsanto Park  
**Straat** Estrada do Penedo, Lisboa

**In drie woorden** groen - verborgen - rustig

**Omschrijving** Wist je dat midden in Lissabon een super groot groen natuurgebied ligt? Het Monsanto park. Hier vind je verschillende uitzichtpunten. Je kunt er heerlijk wandelen, mountainbiken, wandklimmen en genieten van de natuur. Hier geen auto's, geen drukte van mensen, enkel de drukte van de vogeltjes, miertjes, bijtjes, krekels etc. Een unieke ervaring om Lissabon van een hele andere kant te zien. Een groene oase van rust.

**Ligt dicht bij** Moinhos de Santana en een aantal andere uitzichtpunten in Monsanto Park zoals: Miradouro do Moinho do Penedo, Miradouro Keil do Amaral en het amfitheater Keil do Amaro.

**Wanneer er te komen** Als je opzoek bent naar een groene oase van rust, buiten de stad.

**Hoe er te komen** Met bus 723 of 729, uit bij halte Montes Claros.

### 5. Moinhos

#### Miradouro dos Moinhos de Santana

**Wijk** Bairro da Ajuda (noordelijk van Belém)  
**Straat** Rua Tristão Vaz, Lisboa

**In drie woorden** kindvriendelijk - divers - ouderwetse meelmolentjes

**Omschrijving** Een uitzichtpunt waar heel veel locals in het weekend met hun kinderen komen. Er is hier namelijk naast een uitzichtpunt ook een mooie grote tuin aangelegd, met speeltuin, vijver en terras / restaurant. Bovenaan het park, waar je dus het mooiste uitzicht hebt, staan twee oude molentjes. Vroeger stond het er in deze streek vol mee, maar ze moesten plaatsmaken voor woningbouw. Dit zijn de enige twee die overgebleven zijn. Helaas niet meer in gebruik, maar wel heel mooi om van dichtbij te bekijken.

**Ligt dicht bij** Monsanto Park

**Wanneer er te komen** Als je (met kinderen) zin hebt in een rustig middagje waarbij de kinderen lekker kunnen spelen.

**Hoe er te komen** Met bus 729 of 732, uit bij halte Restelo - Rua Tristão Vaz.

# 5 ONBEKE NDE PLEINTJ ES

## 1. Intendente Largo do Intendente

**Wijk** Mouraria  
**Straat** Rua dos Anjos, Lisboa

**In drie woorden** hip - souvenirs - azulejo's

**Omschrijving** Vroeger was dit een plein om te vermeiden. Aan de Rua dos Anjos vond veel illegale prostitutie plaats en er liepen veel foute types rond. Tegenwoordig zijn veel van de prachtige gevels mooi gerestaureerd en is het plein opgeknapt. Er zijn een paar leuke cafeetjes, een tweedehands winkeltje, de mooiste souvenirwinkel van Lissabon (A Vida Portuguesa) en een van de mooiste azulejo gevels van heel Lissabon: Víuva Lamego. Zo heette de tegelfabriek die hier in 1849 gevestigd was.

Nog steeds vind er in het straatje grenzend aan het pleintje prostitutie plaats, maar dat wordt in de gaten gehouden door de politie die er tegen het vallen van de avond altijd te vinden is. Absoluut veilig om hier te komen! Ga zelf maar eens kijken!

**Ligt dicht bij** Miradouro do Monte Agudo en Martim Moniz plein.

**Wanneer er te komen** Als je eigenlijk tram 28 wilde pakken, bij het Martim Moniz plein, maar er een te lange rij staat.

**Hoe er te komen** Lopend in 5 minuten vanaf Martim Moniz in noordelijke richting over de Avenida Almirante Reis. Met de metro, de groene lijn, uit bij halte Intendente. Of met bus 28E, 208, 708, 734, 736 uit bij halte Igreja dos Anjos.

## 2. Amoreiras Praça das Amoreiras

**Wijk** Amoreiras  
**Straat** Praça das Amoreiras, Lisboa

**In drie woorden** aquaduct - beschut - gezellige kiosk

**Omschrijving** Dit centraal gelegen parkje wordt vaak overgeslagen door toeristen. En dat is maar goed ook want dan kan jij er lekker rustig zitten. Er is een fijne kiosk waar lekkere muziek gedraaid wordt en waar je voor een leuke prijs wat kunt eten en drinken.

**Ligt dicht bij** Principe Real, winkelcentrum Amoreiras, Marques de Pombal, Hospital Militar (waar je super mooie graffiti's kunt spotten), Museum Reservatório da Mãe d'Água das Amoreiras (18e eeuws museum over het complex aan waterreservoirs dat destijds een belangrijke rol speelde in de toevoer van water naar de stad).

**Wanneer er te komen** Op een middag voor een kopje koffie.

**Hoe er te komen** Lopend vanaf Bairro Alto of Marquês de Pombal goed te doen. Je kunt ook bus 713 of 774 pakken, uit bij halte Jardim das Amoreiras.

### 3. Mártires da Pátria

#### Campo Mártires da Pátria

**Wijk** Anjos

**Straat** Campo Mártires da Pátria, Lisboa

**In drie woorden** vijver - vegetarisch restaurant - ruimtelijk

**Omschrijving** Dit plein is ruimtelijk opgezet, waardoor je weinig last hebt van het voorbijrijdende verkeer. Het grenst aan het ziekenhuis Hospital de São José. Er is een vijver met eendjes, een kioskje en er is een gezellig vegetarisch restaurant in de buurt: Psi. Hier kan je heerlijk eten in de serre of buiten in de tuin. Een gezellige, kleurrijke plek. (Restaurante Psi, Alameda Santo António dos Capuchos, 1150 Lisboa. Open van 12.30 - 15.30 en 19.30 - 22.30. Zondags gesloten.)

**Ligt dicht bij** Jardim do Torrel

**Wanneer er te komen** Als je na je bezoek aan de Miradouro Jardim do Torrel honger hebt gekregen en wilt gaan eten bij Psi, vegetarisch restaurant.

**Hoe er te komen** Lopend vanaf Jardim do Torrel of met bus 723, 730, 760, 767 uit bij halte C. Mártires da Pátria

### 4. Flores

#### Jardim Fialho de Almeida (Praça das Flores)

**Wijk** Bairro Alto

**Straat** Rua Nova da Piedade, Lisboa

**In drie woorden** knus - schaduwrijk - vriendelijk

**Omschrijving** Een liefelijk pleintje wat aan alle kanten vriendelijkheid uitstraalt. De man met zijn hond die door het plantsoen rent, de moeder met kinderwagen aan de wandel, vrienden die een kopje koffie doen bij de kiosk, een koppeltje dat verliefd de minimarkt uit komt lopen... dat soort tafereelen.

Dit plein staat beter bekend onder de naam Praça das Flores, wat plein van de bloemen betekent.

**Ligt dicht bij** Príncipe Real, Palácio de São Bento

**Wanneer er te komen** Na een ochtendje of middagje shoppen in Bairro Alto.

**Hoe er te komen** Lopend is het makkelijk te vinden.

Er stopt ook een bus, 773, uit bij halte Praça das Flores.

### 5. José Fontana

#### Praça José Fontana

**Wijk** Estefânia

**Straat** Praça José Fontana, Lisboa

**In drie woorden** markthal - kiosk - speeltuin

**Omschrijving** Wederom voor kinderen een zeer geschikte plek om even lekker hun eigen gang te kunnen gaan. Aan dit pleintje ligt ook een kleine markthal, de Mercado 31 de Janeiro. Hier kan je elke dag (tot 14.00 behalve op zondag) verse vlees, vis, groenten en fruit halen. Binnen is ook een restaurant waar je goedkoop verse vis of vlees kunt eten tussen de middag.

**Ligt dicht bij** Mercado 31 de Janeiro

**Wanneer er te komen** Als je het leuk vindt een lokale kleine markthal te bezoeken.

**Hoe er te komen** Vanaf Marquês de Pombal loop je er in een kwartiertje naartoe. Kom je ergens anders vandaan? Neem dan de bus, 720, 730, 753, uit bij halte Praça José Fontana. Of de metro, gele lijn, uit bij Picoas.

# 5 ONBEKEND TUINEN

## 1. Amália Rodrigues

### Jardim Amália Rodrigues

**Wijk** São Sebastião  
**Straat** Alameda Cardeal Cerejeira,  
1070-044 Lisboa

**In drie woorden** uitzicht - overzicht - inzicht

**Omschrijving** Deze tuin is vernoemd naar de bekendste Portugese fado zangeres: Amália Rodrigues. Vanaf hier heb je een prachtig uitzicht over de stad. Je ziet het grote standbeeld van Marques de Pombal in het midden, de Avenida da Liberdade rolt zich uit richting Baixa en de Taag. Links ligt het kasteel op zijn heuvel te baden in de zon. Rechts de ontelbare daken van de huizen in de wijk Bairro Alto, oplopend tegen de heuvel. Aaaaahh! Wat een heerlijke plek, wat een overzicht over de stad. En misschien is dit ook wel de plek om even rustig te gaan zitten en tot nieuwe inzichten te komen?

**Ligt dicht bij** Marques de Pombal, Parque Eduardo VII, Museum C. Gulbenkian

**Wanneer er te komen** In combinatie met een wandeling door het Parque Eduardo VII en/of een bezoek aan het Museum C. Gulbenkian

**Hoe er te komen** Te voet, vanaf Marques de Pombal loop je hier in een kwartier naar toe. Of je kunt bus 713 of 742 nemen, uit bij halte B. Azul.

## 2. Estrela

### Jardim da Estrela

**Wijk** Estrela  
**Straat** Rua da Estrela, Lisboa

**In drie woorden** divers - basiliek - mooi

**Omschrijving** Oke, in dit lijstje met onbekende tuinen is dit waarschijnlijk de bekendste. Maar hij mocht niet ontbreken, want deze tuin is gewoon zo mooi. Sinds 1852 is dit een plek voor de Portugezen om te relaxen (zeker niet te toeristisch!). Er is een grote diversiteit aan (tropische) planten, een vijver, een speeltuin, een kiosk en er is een muziek kapelletje waar 's zomers regelmatig optredens plaatsvinden. De tuin is elke dag open van 07.00 tot middernacht. Ohja, en hij ligt natuurlijk tegenover de prachtig witte Basilica da Estrela.

**Ligt dicht bij** Basilica da Estrela

**Wanneer er te komen** Als je houdt van groene stadsparken.

**Hoe er te komen** Te voet vanaf Baixa loop je er in een half uur naar toe. Je kunt ook de bus pakken, 709, 713, 720, 738, uit bij halte



Jardim da Estrela. Of bus 25E, 28E, 709, 773, 774, uit bij halte Estrela. Ook tram 28 komt hier langs.

### 3. Necessidades

#### Tapada das Necessidades

**Wijk** Alcântara  
**Straat** Calçada Necessidades, Lisboa

**In drie woorden** rustig - geen toerist te bekennen - uitzicht

**Omschrijving** Zin in een avontuurlijke dag? Pak dan de bus naar Tapada das Necessidades. Hier heb je een mooi uitzicht over de 25 april brug en de Taag én je vind er een groot groen park. Eerlijk is eerlijk, er is wat onderhoud nodig, maar dat maakt het juist ook wel weer speciaal. Hier zal je echt geen toerist tegen komen. En ook weinig Portugezen trouwens. Toen ik er was waren er slechts twee jongetjes aan het crossen op hun fietsjes, heuvel op heuvel af. De tuin bevindt zich achter de muren, de poort staat open en je kunt gewoon naar binnen. Elke dag open van 08.00 tot 18.00. Een uniek stukje Lissabon.

**Ligt dicht bij** Basilica da Estrela

**Wanneer er te komen** Als je geen toeristen wilt tegen komen en rust zoekt.

**Hoe er te komen** Pak bus 773, uit bij halte Largo das Necessidades.

### 4. Ducla Soares

#### Jardim Ducla Soares

**Wijk** Restelo  
**Straat** Avenida do Restelo, Lisboa

**In drie woorden** uitzicht - toren van Belém - kerkje

**Omschrijving** Vanaf deze kleine groene tuin kijk je prachtig mooi uit over de brede Avenida Torre de Belém, die uitmondt bij de toren van Belém. Super om de toren zo van een afstandje aan de waterlijn te zien liggen. Vanaf deze tuin is het ook leuk om nog wat verder in noordelijke richting te lopen, naar de Capela Sao Jeronimo. Een heel klein verlaten kerkje vanwaar je een mooi uitzicht hebt over de 25 april brug en het water. Een super plek waar je waarschijnlijk ook geen enkele toerist zult tegen komen.

**Ligt dicht bij** Torre de Belém

**Wanneer er te komen** Tijdens je bezoek aan de wijk Belém.

**Hoe er te komen** Lopend vanaf de toren van Belém is het zo'n 20 minuten. Of je kunt bus 201 of 751 pakken, uit bij halte Av. Restelo.

## 5. Gulbenkian

### Jardim Fundação C. Gulbenkian

**Wijk** Saldanha  
**Straat** Av. de Berna 45, 1050-078, Lisboa

**In drie woorden** museum - mooi - kunst

**Omschrijving** Deze prachtige, goed onderhouden tuin ligt bij het museum C. Gulbenkian. Dat is de naam van de oprichter, een ondernemer en kunstverzamelaar (1869 -1955). Vanaf begin af aan is dit een plek geweest die voor iedereen toegankelijk moest zijn, daarom is de tuin gratis te bezoeken. Smalle paadjes, doorkijkjes, vijvertjes, kunstwerken en wel 230 soorten bloemen en planten. Er zijn in totaal 23 verschillende vogels gespot. Er worden in deze tuin allerlei soorten activiteiten georganiseerd. Kijk voor meer info op de site: <https://gulbenkian.pt/en/>

**Ligt dicht bij** Museum C. Gulbenkian, winkelcentrum El Corte Inglés en Jardim Amália Rodrigues.

**Wanneer er te komen** Als je van kunst en van natuur houdt.

**Hoe er te komen** Met bus 716, 726, 756, uit bij halte Praça de Espanha-av. de Berna. Of met de metro, blauwe lijn, uit bij halte São Sebastião.